



Freude

Leidenschaft

Wille

Mut

Qualität

Entschlossenheit



## Ausbildungsrichtlinien für Spieler/innen

Diese Richtlinien sollen mithelfen, die Qualität unserer Tätigkeit innerhalb der Stützpunktorganisation zu verbessern und soweit als nötig zu vereinheitlichen.

Folgende sieben Punkte sind wichtig, um erfolgreich handeln zu können:

1. **Talent** (Wisse über welche Stärken du verfügst)
2. **Selbstvertrauen** (Glaube an deine Stärken)
3. **Ziele** (Kenne deine Ziele und formuliere sie)
4. **Wille** (Habe den Willen deine Ziele zu erreichen)
5. **Arbeit** (Arbeite täglich hart daran deine Ziele zu erreichen)
6. **Selbstdisziplin** (Sei bereit auf gewisse Sachen zu verzichten, damit du deine Ziele erreichen kannst)
7. **Vertrauen** (Habe Vertrauen in dein Team und deine Trainer)

Auf dieser Basis sind nachfolgend Grundsätze und Ziele für die Spieler/innen, sowie unsere Ausbildungs- und Spielphilosophie definiert.





Freude

Leidenschaft

Wille

Mut

Qualität

Entschlossenheit

## Grundsätze für Spieler/innen

- **Wir haben Freude an unserer Tätigkeit**
- **Wir kennen unsere Stärken**
- **Wir sind leidenschaftlich**
- **Wir wollen uns stetig weiter entwickeln**
- **Wir arbeiten mit Qualität**
- **Wir nutzen die vorhandenen Ressourcen**
- **Wir respektieren einander**
- **Wir begegnen einander offen und ehrlich**
- **Wir setzen uns Ziele und überprüfen sie**
- **Wir unterstützen einander gegenseitig**
- **Wir sind mutig**
- **Wir sind vielseitig**



Freude

Leidenschaft

Wille

Mut

Qualität

Entschlossenheit

## Ziele für Spieler/innen

- **Ich habe Freude an meiner Tätigkeit** sie ist der Motor für meine Entwicklung.
- **Ich kenne meine Stärken** und glaube an sie.
- **Ich bin hundertprozentig bei der Sache** und arbeite in bestmöglicher Qualität.
- **Ich arbeite mit Qualität**, dies verlangt eine genügend gute Konzentration im Training, wie im Spiel.
- **Ich will mich stetig weiter entwickeln** und bin auch bereit Hausaufgaben zu machen.
- **Ich nutze die vorhandenen Ressourcen** und habe so die Chance vom Trainer und den Mitspielern zu lernen.
- **Ich respektiere meine Sportkameraden** (Trainer, Spieler, Gegner, Schiedsrichter, Eltern, Zuschauer).
- **Ich begegne allen offen und ehrlich**, das ist die Grundlage für gegenseitiges Vertrauen.
- **Ich habe Ziele** und will diese auch erreichen.
- **Ich unterstütze mein Team oder die Organisation** (auf und neben dem Feld).
- **Ich bin mutig** und traue mich auch Fehler zu machen.
- **Ich bin vielseitig** und fähig auf verschiedenen Positionen zu spielen.



Freude Leidenschaft Wille Mut Qualität Entschlossenheit

## Ausbildungs- und Spielphilosophie

### Grundsätze im Training

- **Du bist im lernfähigsten Alter** (Wenn man könnte, dann will man nicht und wenn man dann will, kann man nicht mehr).
- **So wie du trainierst, so spielst du und so wie du spielen willst, musst du trainieren.**
- **Sei aufmerksam im Spiel** (Wisse immer: Wo auf dem Feld befindest du dich? Wo sind deine Mitspieler/der Gegner? Wo ist der Ball? Wo ist das Tor?).
- **Spiele beidfüssig** (Wisse, welche Vorteile es hat, wenn du das kannst).
- **Arbeite an deinen Stärken noch mehr, als an deinen Schwächen.**
- **Ohne Hausaufgaben geht es im Leistungsfussball nicht.**

### Grundsätze im Spiel

- **Spiele mit Freude und Mut zum Risiko** (Es ist nicht derjenige der Beste der keinen Fehler macht, sondern derjenige, der seinen Fehler am schnellsten korrigiert).
- **Wenn du eine Abspielmöglichkeit hast, nutze sie. Wenn sie dir fehlt, dann dribble entschlossen und intelligent.**
- **Versuche dich, wenn immer möglich nach vorne zu orientieren** (Spiel in die Tiefe).
- **Suche konsequent den Abschluss.**
- **Schaffe durch Bewegung Anspielmöglichkeiten, sowie Raum für ein flüssiges und offensives Kombinationsspiel.**
- **Nutze die Aussenzonen.**
- **Alle greifen an, alle verteidigen.**
- **Spiele konstruktiv (auch unter Druck).**
- **Gewinne die Zweikämpfe.**
- **Spiele intelligent und trage Sorge zum Ball** (Solange wir im Ballbesitz sind, schießt der Gegner kein Tor!).

### Mannschaftsorganisation

- **Wir spielen ein flexibles 3:3:2 / 2:3:3 / 3:2:3** (auf drei Linien – ohne Libero)
- **Wir praktizieren die Zonendeckung**
- **Die Spieler in den Aussenzonen schaffen Breite und Tiefe**
- **Die Spieler im Zentrum schaffen Überzahl und Unterstützung**
- **Die Stürmer und Mittelfeldspieler schaffen Tiefe**

Ausbildungsrichtlinien FVBO für Spieler/innen (W. Ammann / R. Jegerlehner; Januar 2008)

Disziplin Vertrauen Respekt Solidarität Ehrlichkeit Offenheit Intelligenz