

Fussball – Mentale Voraussetzung



- **Absoluter Einsatzwille:** Kontrollierte Aggression!
- **Instinktiv spielen:** Sich nur über die allernötigsten Sachen Gedanken machen!
- **Besonnenheit:** Ruhe bewahren und Geduld haben!
- **Freude am Spiel:** Positive Grundeinstellung!
- **Aufmerksamkeit:** Spiel auch ohne Ball genau beobachten. Sich stets ein Bild des gesamten Spiels machen und antizipieren wie sich das Spiel entwickeln könnte!
- **Selbstvertrauen:** Sich seinen Stärken bewusst sein!
- **Verantwortung übernehmen:** Das Team führen, indem man Entscheidungen trifft!
- **Hilfsbereitschaft:** Mannschaftsdienlich spielen!
- **Bescheidenheit:** Bei Erfolgen immer zuerst die Verdienste anderer hervorheben. Ohne die Leistung anderer erreicht man im Fussball nichts!