

<b>Anstoss</b>	Der Anstoss kann nach vorne oder nach hinten ausgeführt werden.
<b>Abstoss / Auswurf vom Torspieler / Auskick</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstoss = Auswurf mit der Hand oder Dribbling mit dem Fuss (Kein Abstoss vom Boden und kein Auskick oder Dropkick)</li> </ul> <p>Bei einem fälschlicherweise ausgeführten Auskick erhält das gegnerische Team einen indirekten Freistoss in der Spielfeldmitte. Sobald der Torspieler den Ball aus der Hand gespielt oder auf den Boden gelegt hat, ist der Ball frei (=kein Abstoss). Diese Regel gilt auch, wenn der Ball das Spielfeld nicht verlassen hat. Gegnerische Spieler müssen den Strafraum verlassen haben, bevor sie den TH „stören/bedrängen/unter Druck setzen“ dürfen.</p>
<b>Torspieler</b>	Der Torspieler darf den Ball nur innerhalb des Strafraumes mit den Händen berühren.
<b>Rückpassregel</b>	Die Rückpassregel (gem. FIFA Regel Nr. 12) wird angewendet.
<b>Abseits</b>	Die Abseitsregel wird ab der Mittellinie angewendet.
<b>Eckstoss</b>	Der Eckstoss wird vom Schnittpunkt Torlinie – Strafraum gespielt (Distanz 10m). Abstand 6 Meter.
<b>Einwurf</b>	Beide Füße müssen am Boden bleiben. Die Linie darf nicht betreten werden. Der Fouleinwurf wird geahndet, der Ballbesitz geht zum Gegner über.
<b>Freistoss</b>	Vergehen ausserhalb des Strafraumes werden immer mit einem <u>Freistoss indirekt</u> geahndet. Abstand der Spieler zum Ball: 6 Meter Bei einem frühzeitigem Lösen aus der Mauer (vor dem Berühren des Balles) ist der Freistoss zu wiederholen.
<b>Penalty</b>	Vergehen (Fouls und Handspiel) innerhalb des Strafraumes haben einen Penalty zur Folge. Der Penaltypunkt (7,5 Meter vor dem Tor) muss markiert werden.
<b>Ersatzbälle</b>	Links und rechts neben beiden Toren werden Ersatzbälle bereitgelegt.
<b>Fairplay</b>	Wir spielen fair. Das Shakehands durch die Spieler und die Trainer findet vor und nach dem Spiel statt.
<b>Spieleiter</b>	Wir spielen <u>ohne</u> Spieleiter.
<b>Zuschauer</b>	Die Zuschauer halten sich in einem genügenden Abstand <u>ausserhalb</u> des Spielfeldes auf.