



## **Spirit Stützpunkte FVBO**

### **Ziele**

- ⇒ Freude im Training und Spiel
- ⇒ Seine Persönlichkeit möglichst optimal entwickeln
- ⇒ Lernen möglichst selbständig und zielgerichtet zu trainieren
- ⇒ Möglichst grosse Fortschritte im fussballerischen Bereich machen

### **Grundsätze**

- ⇒ **100% oder nüt!**
- ⇒ Ich will immer bemüht sein es möglichst gut zu machen
- ⇒ Ich bin immer bereit, alles von mir für das Team zu geben
- ⇒ Ich gebe nie auf, ich bleibe dran, bis ich das Ziel erreicht habe.

### **Eine für alli – alli für eine!**

- ⇒ Ich akzeptiere meine Rolle im Team
- ⇒ Ich helfe und unterstütze meine Mannschaftskameraden
- ⇒ Ich bin positiv und konstruktiv

### **Immer offe u ehrlich!**

- ⇒ Ich bin ehrlich zu mir selber
- ⇒ Ich bin ehrlich und offen zu meinen Mannschaftskameraden und den Trainern
- ⇒ Wenn ich etwas nicht verstehe, so suche ich das Gespräch

### **Ig respektiere...**

- ⇒ ... meine Mannschaftskameraden und Trainer
- ⇒ ... meine Gegenspieler
- ⇒ ... die Entscheide der Schiedsrichter, auch wenn sie falsch sind.

### **Es ist nicht derjenige der Beste, der keinen Fehler macht – sondern der, welcher seine Fehler am schnellsten korrigiert!**

- ⇒ Ich bin mutig und traue mich auch Fehler zu machen, denn ich will meine Grenzen kennen lernen und vorwärts kommen.
- ⇒ Ich verliere keine Energie bei Eigenfehlern, sondern versuche sie so rasch, als möglich zu korrigieren.
- ⇒ Ich suche keine Entschuldigungen und Ausreden, sondern versuche aus Fehlern zu lernen.

### **Talent, Selbstvertrauen, Ziele, Wille, Arbeit, Selbstdisziplin und Vertrauen sind die sieben wichtigsten Punkte, um im Sport erfolgreich zu sein!**

- ⇒ Ich kenne meine Stärken
- ⇒ Ich glaube an meine Stärken
- ⇒ Ich kenne meine Ziele
- ⇒ Ich will meine Ziele erreichen
- ⇒ Ich arbeite täglich hart, um meine Ziele zu erreichen
- ⇒ Um meine Ziele zu erreichen, bin ich bereit auf gewisse Dinge zu verzichten
- ⇒ Ich habe Vertrauen in meine Teamkameraden und meine Trainer