



Regeln für Stützpunktspieler

Allgemein

- ⇒ Wir sind eine Auswahl von Junioren im Stützpunkt. Wir wollen auf und neben dem Platz, als Einzelspieler und als Mannschaft ein Vorbild sein.
- ⇒ Ich grüsse beim Kommen und Gehen Mitspieler, Trainer und Eltern der Mitspieler mit Handschlag.
- ⇒ Ich grüsse freundlich auch andere Trainer, Spieler und Zuschauer.
- ⇒ Ich bin immer pünktlich beim Training und bei der Besammlung der Spiele.
- ⇒ Ich entschuldige mich frühzeitig (bis spätestens 12.00 Uhr am Tag des Trainings) bei den Trainern, wenn ich verhindert bin.

In der Garderobe

- ⇒ Ich achte darauf, dass in der Garderobe Ordnung herrscht.
- ⇒ Wir gehen, falls nötig, vor dem Training auf die Toilette.

Training

- ⇒ Ich habe jeweils die komplette, dem Wetter entsprechende Ausrüstung dabei.
- ⇒ Meinen gepumpten Ball und die Schienbeinschoner habe ich immer dabei.
- ⇒ Auf dem Platz herrscht Ordnung. Bälle, Trainingsmaterial, Getränkeflaschen sind dort, wo der Trainer es bestimmt hat.
- ⇒ Ich bin spätestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz, nütze die Zeit und trainiere meine Technik gemäss den Themen, die der Trainer vorgegeben hat.
- ⇒ Während dem Training mache ich konzentriert und engagiert mit.
- ⇒ Ich nehme Rücksicht auf meine Mitspieler.
- ⇒ Wenn die Trainer oder Mitspieler sprechen, höre ich aufmerksam zu.
- ⇒ Wenn die Trainer rufen, komme ich im Laufschrift.

Respekt / Teamgeist

- ⇒ Wir respektieren alle Mitspieler, Trainer, Schiedsrichter, Gegner und Eltern.
- ⇒ Wenn ich provoziert werde, bleibe ich gelassen. Selber bin ich fair und achte die Regeln.
- ⇒ Jeder ist für einen guten Teamgeist mitverantwortlich.
- ⇒ Ich habe Vertrauen in meine Teamkameraden und meine Trainer