



Freude Leidenschaft Wille Mut Qualität Entschlossenheit



Ausbildungsrichtlinien für Trainer/innen

Diese Richtlinien sollen mithelfen, die Qualität unserer Tätigkeit innerhalb der Stützpunktorganisation zu verbessern und soweit als nötig zu vereinheitlichen.

Folgende sieben Punkte sind wichtig, um erfolgreich handeln zu können:

1. **Talent** (Wisse über welche Stärken du verfügst)
2. **Selbstvertrauen** (Glaube an deine Stärken)
3. **Ziele** (Kenne deine Ziele und formuliere sie)
4. **Wille** (Habe den Willen deine Ziele zu erreichen)
5. **Arbeit** (Arbeite täglich hart daran deine Ziele zu erreichen)
6. **Selbstdisziplin** (Sei bereit auf gewisse Sachen zu verzichten, damit du deine Ziele erreichen kannst)
7. **Vertrauen** (Habe Vertrauen in dein Team und deine Partner)

Auf dieser Basis sind nachfolgend Grundsätze und Ziele für die Trainer/innen, sowie unsere Ausbildungs- und Spielphilosophie definiert.





Freude

Leidenschaft

Wille

Mut

Qualität

Entschlossenheit

Grundsätze für Trainer/innen

- **Wir haben Freude an unserer Tätigkeit**
- **Wir sind ein Team von Ausbildern und nach aussen solidarisch**
- **Wir wollen uns stetig weiter entwickeln**
- **Wir arbeiten mit Qualität**
- **Wir nutzen die vorhandenen Ressourcen**
- **Wir respektieren einander**
- **Wir begegnen einander offen und ehrlich**
- **Wir setzen uns Ziele und überprüfen sie**
- **Wir unterstützen einander gegenseitig**
- **Wir fordern und fördern**
- **Wir sind mutig**



Freude

Leidenschaft

Wille

Mut

Qualität

Entschlossenheit

Ziele für Trainer/innen

- **Ich habe Freude an meiner Tätigkeit** und übernehme so eine wichtige Vorbildfunktion.
- **Ich arbeite in einem Team** und bin innerhalb des Teams kritisch und nach aussen solidarisch.
- **Ich will mich stetig weiter entwickeln** im Rahmen von gemeinsamen Traineranlässen oder Weiterbildungen.
- **Ich arbeite mit Qualität** und verlange sie von meinen Spielerinnen oder Spielern im Training und Spiel.
- **Ich nutze die vorhandenen Ressourcen** und spreche auch eigene Wünsche oder Bedürfnisse an.
- **Ich respektiere meine Trainingspartner.**
- **Ich begegne den anderen offen und ehrlich**, Probleme spreche ich direkt an und suche nach Lösungen.
- **Ich setze mir Ziele und überprüfe sie** (im Grossen, wie im Kleinen)
- **Ich unterstütze die anderen**, indem ich Rückmeldungen gebe, Anregungen mitteile oder mitarbeite, wo dies nötig ist.
- **Ich fordere und fördere**, denn nur was gefordert wird, wird richtig gefördert.
- **Ich bin mutig** und wage mich auch neue Wege zu beschreiten.



Freude Leidenschaft Wille Mut Qualität Entschlossenheit

Ausbildungs- und Spielphilosophie

Grundsätze im Training

- **Unsere Spieler sind im lernfähigsten Alter** (Wenn man könnte, dann will man nicht und wenn man dann will, kann man nicht mehr).
- **So wie man trainiert, spielt man. So, wie wir spielen wollen, müssen wir trainieren.**
- **Wir verlangen Aufmerksamkeit im Spiel** (Wisse als Spieler immer: Wo auf dem Feld befindest du dich? Wo sind die Mitspieler/der Gegner? Wo ist der Ball? Wo ist das Tor?).
- **Wir arbeiten mit visuellen Reizen** (Schulung der Wahrnehmung über die Augen).
- **Wir schulen die Beidfüssigkeit** (Unsere Spieler wissen, welche Vorteile es hat, wenn sie beidfüssig spielen können).
- **Wir fördern insbesondere die Stärken unserer Spieler/innen.**
- **Ohne Hausaufgaben geht es im Leistungsfussball nicht.**

Grundsätze im Spiel

- **Wir spielen mit Freude und Mut zum Risiko** (Nicht derjenige ist der Beste, welcher keinen Fehler macht, sondern wer seinen Fehler am schnellsten korrigiert).
- **Wenn der Spieler eine Abspielmöglichkeit hat, soll er sie nutzen. Wenn sie fehlt, dann soll er entschlossen und intelligent dribbeln.**
- **Wir orientieren uns, wenn immer möglich, nach vorne** (Spiel in die Tiefe).
- **Wir suchen konsequent den Abschluss.**
- **Durch Bewegung schaffen wir Anspielmöglichkeiten, sowie Raum für ein flüssiges und offensives Kombinationsspiel.**
- **Wir nutzen die Aussenzonen.**
- **Alle greifen an, alle verteidigen.**
- **Wir spielen konstruktiv (auch unter Druck).**
- **Wir gewinnen die Zweikämpfe.**
- **Wir spielen intelligent und tragen Sorge zum Ball** (Solange wir im Ballbesitz sind, schießt der Gegner kein Tor!).

Mannschaftsorganisation

- **Wir spielen ein flexibles 3:3:2 / 2:3:3 / 3:2:3** (auf drei Linien – ohne Libero)
- **Wir praktizieren die Zonendeckung**
- **Die Spieler in den Aussenzonen schaffen Breite und Tiefe**
- **Die Spieler im Zentrum schaffen Überzahl und Unterstützung**
- **Die Stürmer und Mittelfeldspieler schaffen Tiefe**

Ausbildungsrichtlinien FVBO für Trainer/innen (W. Ammann / R. Jegerlehner; Januar 2008)

Disziplin Vertrauen Respekt Solidarität Ehrlichkeit Offenheit Intelligenz