



Der Torhüter

Was muss der Torhüter beherrschen?

Was für Anforderungen werden an den heutigen Torhüter gestellt?

Philosophie des Torhüter

Gute Teamarbeit!

Gute Technik!

(Der Torhüter ist der kompletteste Spieler)

Die Regeln kennen

Stress und nervliche Anspannung bestehen

Während des ganzen Spiels Topleistung bringen

Voraussetzungen des Torhüters

Grösse

Schnelligkeit / Sprungkraft

Persönlichkeit

Mentale Stärke

Spielintelligenz

Technik

Arbeit des Torhüter-Trainers

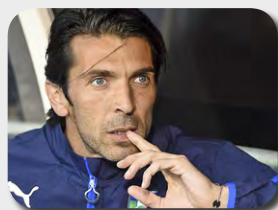
Spielanalysen

Zusammensetzung des Trainings

Jahres- und Wochenplanung

Auswertung

Talentsichtung



Pflichten des Torhüters im Spiel

Es gibt 3 wichtige Spielsituationen:

1. Gegner im Ballbesitz

- Spiel lesen / Position im Spiel
- Kommunikation Coaching
- Spezifische Technik
- Stehende Bälle

2. Eigene Mannschaft im Ballbesitz

Ball bei Torhüter

- Entscheidung
- Abspielen
- Coaching

Ball bei Verteidiger

- Position des Torhüters
- Coaching

Ball bei Stürmer

- Position des Torhüters
- Coaching

3. Ballbesitz wechselt

- Ballverlust:
Bereitschaft den Ball abzufangen,
die anderen Spieler dirigieren
- Ballgewinn
Die freien Mitspieler dirigieren,
Gegenangriff rasch auslösen



Mit sportlichen Grüßen die Torhütertrainer,
Erich von Känel und Anna Germann

Hauptsponsoren Stützpunkt

RAIFFEISEN



Autohaus von Känel AG
3714 Frutigen



Schlaefli & Maurer

beosolar.ch
Erneuerbare Energie